

Les Filières Scolaires Proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels : 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion
 - Brevet initiation aéronautique

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation Technologiques
- Section euro "Sciences"
- Classe défense

- Bac Générale (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI),
- Bac STI2D (spécialités architecture et construction ou énergie et environnement)
- Bac STMG (spécialités gestion-finance ou mercatique)
- Bac pro commerce

Pour tous renseignements sur la scolarité

Mme MOURIER, Proviseure Adjointe
LPO JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

- **Acte de candidature** auprès du lycée Jean MONNET (Dossier à télécharger sur le site du lycée ou du FFYAA ou à retirer auprès de l'établissement)
- **Concours de recrutement MAI 2023 (un mercredi).** (tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,....)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet Yzeure (03) :**
 - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
 - ▶ Aide matérielle et financière
 - ▶ Aide au passage module d'entraîneur
- **Le club support Football féminin Yzeure Allier Auvergne:**
 - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du BEF
- **La ville d'Yzeure:**
 - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain + vestiaires*)

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueuses:**
 - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
 - ▶ De suivre une scolarité normale,
 - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse.

Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueuses maximum,
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'Encadrement Technique

- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S. et D.E.S Football**
Responsable de la section au niveau de l'Etablissement
- **Educateur (trice) mis à disposition par le club**

Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique:**
 - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduit de balle, passe courte*)
 - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
 - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique:**
 - ▶ Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
 - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
 - ▶ Renforcement musculaire
 - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental:**
 - ▶ Le gout de l'effort
 - ▶ La concentration, la responsabilité
 - Le respect, l'esprit d'équipe

Les Séances d'Entraînement

- **Semaine type:**
 - ▶ **Lundi de 18h à 19h:** Futsal ou musculation
 - ▶ **Mardi de 16h à 18h:** *Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle*
 - ▶ **Mercredi de 16h à 18h:** *Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée, cycle musculation, rencontres UNSS excellence.*
 - ▶ **Jeudi de 16h à 18h:** *Travail technique et tactique, coordination rythmique*
 - Vendredi :** *séance club*
 - ▶ **Dimanche:** *Match*